

一份属于南洋罗氏公会宗亲的季刊



2007年2月份 创刊号

双
季
刊

寄语

南洋罗氏公会



妇女新知



娱乐消息



文娱报道



会馆动向



活动信息





发刊词 焕文

南洋罗氏公会在我国宗乡团体里,应该算是小社团,在现今社会环境要求存已不易,更难谈得上发扬光大。财力、物力和接班人都是问题。但是,在困境中往往更容易激发使人产生斗志与求生欲望。

“寄语”不为时尚,也不为出版而出版,希望“寄语”能把公会的一切活动、过去的、现在的和未来的……,都一一展现在会员们以及关心我们公会的人们面前,让大家更能了解公会,希望提出有建设性的意见,改善公会的未来。如果我们抱着有一天过一天的态度,总有一天公会会走向穷途末路,到那时,我们这一批人,尤其是公会的主要领导班子,便辜负了先贤、先辈们创办南洋罗氏公会的愿望与宗旨。

五百年或一千年后姓罗的,还是要姓罗。南洋罗氏公会便代表了我们的族群。

“寄语”就是跟着时代变化,向前跨出一步,我们不是奇花异草,更不是一棵大树,就算是一根小草吧!

新加坡(南洋罗氏公会) 卡拉 OK 万岁

永伟 报道



新加坡南洋罗氏公会从初期组织的发现到现今完善的发展,已经演变成一个有规划,有组织的非营利团体,经过多届的会长和董事们的努力管理和改进下,我们拥有了设备完善的会所,健全的财政收支平衡和职务分配的安排。

为了鼓励会员们能常到公会交流与活动,同时也让会员们享有更好更舒适的环境,公会早在一年多前就进行一番装修,把楼上和楼下的场地重新设计,楼下作为开会与活动用途,楼上则改建为设备齐全的卡拉OK房。

提起这新的卡拉OK房,不得不形容一下它的环境设备:

房间面积大约90平方米,全间重新粉刷,电源电线也隐藏在木版后,电灯全换上新的灯管,使照明更佳,天花板层也全换了新的,地板上铺了地毯,提供舒适的冷气设备,还增设了一个小舞台,舞台周边绕上不同色彩的荧光灯,再加上天花板装上几盏水银灯照在舞台上,还有两个旋转彩灯,看起来很有歌台的味。此外,公会也添购了两套全新的沙发椅,让会员们能够舒舒服服的听歌和休息。





卡拉 OK 万岁



至于音响系统方面，公会提供了专业的 KTV 系统，以及能够兼容 VCD, LD, DVD 等各种软件的音响设备，能够适应演唱者任何一个音区的变调器，能容纳上百首歌曲伴奏，再配上高级的无线麦克风，这些都大大丰富了卡拉 OK 的娱乐功能。

这些改进和设备，都是为了鼓励会员们能常来公会聚聚，联络感情，同时也可享有免费的娱乐设施。我们的会长也时常强调歌唱的好处，比如唱歌是释放压力，缓解心情的有效方法，可以增加面部肌肉运动，促进血液循环，还能增加人体的肺活量等等。其实，唱歌也被誉为“增氧健身法”呢。我特地去查阅了一些资料，唱歌还有以下的好处可以让大家分享：

1：健身。科学的发声方法，需要人体各部分的配合，如，呼吸，丹田之气等，每天都把它理顺了，调匀了，练足了，无形中促进气血的循环，那对身体肯定是有帮助了。还有腰腹部肌肉的收缩，腔体，管道的共鸣等等。总之，唱歌是需要化巧力的，要身体各部分都调动起来，唱歌的过程就是一个锻炼身体的过程，一个健身的过程。

2：娱乐。听歌，唱歌的过程，绝对是一个赏心悦目，开心的过程，无论是朋友卡拉 OK，或者路边，公园小唱，大合唱，都是很好的娱乐。现代社会，也有许多很好听的流行歌曲，艺术歌曲，值得我们去听，去唱。许多朋友在一起交往，聚会的方式，都采用唱歌，到歌厅一展歌喉，宣泄感情。甚至办公室，进行联络，沟通，公关等，也通过去歌厅唱歌的方式处理。通过歌声，唱歌拉进了人与人之间的距离。一句话，唱歌，使我们精神焕发！

3：审美。声乐艺术，是一种审美的艺术，不管什么歌曲，都紧紧围绕着生活，围绕着我们的情感。在歌曲中，我们体会着喜，怒，哀，乐等各种情绪，再潜移默化中，培养我们一定的审美习惯和审美观点。“这首歌真好听，”“我最喜欢这首歌了，”这其实就是一种审美取向的体现。久而久之，形成我们特定的审美思想。



4：教育。歌曲内容所表现的范围，是很大的。除了体现一定的思想，情感，方针，政策等以外，还有许多生活，科学小知识。唱歌的过程，也是一个学习知识的过程，比如一些儿歌里面的算术歌，英文歌，诗词歌等。在歌唱中，不知不觉就学会了。所以，唱歌是一种很好的教育方式。尤其是合唱更好。因为合唱是集体活动，学生在集体活动中，配合意识以及平等观念就会逐渐确立，这对培养独生子女的集体主义精神是非常有利的。在合唱队里学习唱歌，回到班级就是骨干，就可以教同学唱歌，带动更多的人学唱歌。通过教歌，就可以增强自信心，培养责任感，锻炼工作能力。这不就是自身素质的锻炼和提高吗？另外，有研究表明，唱歌，能够开发人的智力，使人脑更聪明。



5：演唱方便。唱歌没有固定的场合，没有太大的限制，小朋友唱，青少年，老年人都唱。走着唱，站着，坐着唱都行，身体就是你一身的乐器，走到哪儿，唱到哪儿，方便。不是你一定要随身带着才行。而且，你学会唱的歌曲，旋律，一辈子都不会忘，正所谓：唱到老，学到老，用到老。

6：科学用嗓，助你成功。我们知道，人的嗓子，是我们和其他人进行交流的一种方式。不仅仅是用于唱歌。人的嗓音各不相同，音色有好有坏，音色有明亮的沙哑的等等。但是，我们刚一出生的啼哭，听起来倒都差不多的，都很清脆。为什么后来，有许多人嗓子出了问题，讲话费力，声音难听呢？原因是多方面的，有遗传，病变等，还有就是不知道用嗓的科学，不注意保护等造成的。学习声乐，必然要学习科学的用嗓，要懂得保护自己的喉咙，不乱喊乱叫，同时，提高自己的发声质量，使你的声音更圆润，更甜美。这样无论你讲话，朗读，做播音，主持人，都能很好的胜任，有更好的效果！

看，唱歌有那么多好处，记得每天都要高歌一曲喔！





卡拉 OK 万岁

可能有些会员担心自己的歌喉不好，不敢开口唱，但是，请相信我，唱歌是人类自古以来的一种本能，只要你找出自己喜欢的歌曲，（一定有一两首你熟悉）稍微练习，再配合卡拉OK伴唱的效果，绝对让您享受到宛如KTV歌厅般的美妙感觉！（只要你开口唱出来）最后你会发现卡拉OK教会了你如何放松自己，并且敢于开口唱歌。

所以，无论是家庭聚会，小型派对还是个人演唱训练，不用再花钱去KTV歌厅了，公会的卡拉OK系统绝对让你和你的朋友享受到的娱乐效果远远超过普通的家用VCD，DVD机。

一些喜欢唱歌的会员们可能会想知道卡拉OK是如何产生和发展起来的呢？在这里大概解说一下：

卡拉OK起源于70年代初期的日本。他的发明人—日本的井上大佑（いのうえだいすけ），从高中时代起，就参加乐队，经常在神户市内的一些夜总会演出。1970年，他开始在夜总会专门为客人伴奏。一次，他应一位要出差到外地的客人要求，把自己的伴奏录在磁带，客人非常满意。他由此产生了灵感，用一台汽车音响，加上扩音器，回声设置，麦克风和—个投币100日元能运转5分钟的计数器，拼凑出了世界上第一台卡拉OK演唱机。1971年，他开始在神户的一些娱乐场所以每月2万日元的价格出租他的机器。



1972年他创立了克莱森特公司，成为卡拉OK行业的第一人。80年代初，日本公司大举投资东南亚，由此日本人发明的卡拉OK文化开始风靡全世界。几年过去了，如今的卡拉OK依然盛行，足见它的魅力非凡。

也许再也没有什么像卡拉OK那样可以展现社会生活多姿多彩的一面了。自娱自乐，自给自足的这种歌唱方式将人的一种潜在满足感发挥到了极致。即使到了今天，卡拉OK也许不再如几年前那样红红火火了，但是它仍旧是人们所依恋的很有魅力的东西，卡拉OK已经成了人们日常生活的重要部分。

新一代的卡拉OK带来了人们更多的需要，毕竟人类都离不开唱歌的，只要有流行音乐，卡拉OK就会继续存在。只不过它已经被赋予了新的概念。卡拉OK越来越科技化，可以满足不同层次人们不同的需求。人们会注意到，它，的确是一种不错的消费和休闲模式。而且，明天，我们还会爱它。

朋友，你什么时候再为我们高歌一曲呢？





难忘的波德申游

南洋罗氏公会双季刊“寄语”创刊号2007年1月

难忘的 波德申游



06/05/2006 早上大家准时集合在罗氏公会门口，乘搭冷气游览车上波德身。早上天气非常良好，大家心情好愉快。我脑海里的波德身是一片美丽的沙滩。它面向马六甲海峡，既是重要港口，同时也是旅游胜地。

到了目的地，呈现在眼前的是一休闲度假村，我们歇脚的地方是公寓式的度假村，总共有7栋，楼高5层的度假公寓，与人造沙滩环抱而建，中央设计成独特美丽的“人造海洋”。在楼房阳台外观望，是一片很

优雅的景观，可惜却看不见海景，虽然与一望无际的大海样不能相提并论，不过它胜于拥有干净卫生的人造银白色沙滩。我们住宿的度假村名为Tiara Beach Resort，娱乐设施包括游泳池，儿童游乐天堂，以及餐厅，还有精品专卖店，儿童游乐中心和卡拉OK，难怪这度假村获得全马最大的人造沙滩度假村及2006年全马家庭旅游景点大奖。

好多宗亲与家属都在四处游览参观风景，拍照留念，有的已经穿好泳装，投入了大海的“怀抱”，尽情欢度这快乐的一天。享用了丰富的晚餐后，我们到附近的小型购物商场逛逛，累了大家就返回房间休息睡觉了。

07/05/2006 早上大家在餐厅品尝丰富的早餐，然后继续我们的旅程，下一站原本要参观有137年的古灯塔，可远看马六甲海峡，美丽的沙滩，可惜我们乘搭的冷气巴士不能驶进古灯塔的山坡小路，它只适合小车或步行，大家考虑到大部分的乐龄人士不方便行走在石块小路，商量后决定不去了，改而前往麻坡用午餐。



到了麻坡，大家有点累，肚子也饿了，正好可以享用一顿美味佳肴，包括有猪肉，虾，青菜和靚汤等等，煮法也多样化，干，湿，蒸，炒，每一道佳肴都回味无穷。难得的是会长夫人特地地点了一道著名的麻坡面线请大家吃。

午餐过后，我们到附近著名的豆沙饼店和其他土产店逛逛和买东西。我们也顺道去了麻坡善财爷庙拜拜，庙外也有售卖许多东西，水果如黄梨，香蕉，桃和西瓜，干粮则有小江鱼仔，马铃薯等等。会张夫人买了好几粒又大又甜美的黄梨给大家享用。购物之后，就继续往巴株巴辖一间购物中心，大家自由购物后，在古来用晚餐，餐后返回新加坡。



第一次夜游

第 一 次 夜 游

月梅 报道



由文娱组主办的夜游活动，获得会员们热烈响应，一团人挤满了整部巴士。

24/06/06 出发时间(8.30pm)尚未到，团员们已全到齐，登上巴士，浩浩荡荡往第一个景点——新加坡夜间动物园。巴士川行时，文娱组负责人简单明了的介绍当晚行程：(1) 夜间动物园 (2) 兀兰用夜宵 (3) 胜诺哥海鲜批发市场 (4) 鱼尾狮 (5) 新红灯码头 (6) 花柏山。

周末夜间动物园游客出乎预料得多，还好大家非常合作，在负责董事安排下，很有秩序的上了游览车。游览车在幽暗的园地缓慢行驶，每到有动物栖息或活动之处，便停下或减速，讲解员轻声介绍动物物种及习性。

赶上了最后一场表演(9.00pm-9.45pm)。表演场人山人海，根本无法挤到表演台前，年纪较长的会员索性就石屯上歇息，四十五分钟很快过去，感觉表演并不怎么样。





南洋罗氏公会双季刊“寄语”创刊号2007年1月

别了动物表演，又再上游览车，进入黑暗的动物森林，老虎、羚羊、水牛、犀牛、狮子、大象、长颈鹿、马来貘，让大家近距离观看，大家屏住呼吸，深怕惊动它们。

凌晨1时，兀兰新镇的一间咖啡店，想是世界杯足球赛的关系，一片喧哗，好不容易才找到座位，用了夜宵，继续前往鱼市场，虽然是凌晨，海鲜市场却热闹得很，鱼贩鱼商你一言我一语，计斤算两，一匡一篓的海鲜被搬上货车，分发到全国各湿巴刹，应付早上需求，鱼贩们起早摸黑的作息，不知换作你我是否能承受？

乘鱼尾狮冲凉时来参观，这样说够诗意吧！天正下着细雨，冒雨参观围住鱼尾狮的布幕，想象布幕里头正进行冲洗工作的鱼尾狮，它定是在咧嘴而笑，你们这些傻瓜，半夜来看我冲凉，大白天来吧，我随时都是全裸。

如果你是码头职工在凌晨四点，巴士载来四十多人，虽无武装，也一定会吓了一大跳，职工们对这帮不速之客，注视之外还是注视。

凌晨五点，咖啡摊才刚开挡，却迎来了四十多位客人，摊主忙得不亦乐乎，还好文娱组成员们充当临时助手，那又是值得回味的一幕。

上了花柏山，不知谁发现山上的鱼尾狮，大夥儿在鱼尾狮旁平台，有的做健身操、打坐、有的讲述养生之道，无拘无束的活动，拉近大家的距离，由于天气阴霾，看日出已然无望，大家只好带着疲惫的身躯踏上归途。





一天杂感

一天杂感 有国

天未亮就起来，到处一片朦胧，准备好，叫了计程车，街上人烟车辆稀少。到达目的地，天也还未亮，公会门未开，只好跑到咖啡店叹茶去。回来后，公会里已经闹哄哄，看时钟已是六点多十分。人齐了吗？车来了吗？这里一句、那里一句。人还未齐，车来了，在路口，已经有人上车啦。也是这一句、那一句的回应著。接下来，上车啦，上车啦！车在那里？车在那里？在路口，在路口。一窝蜂上了旅游车，坐好，点了人数，哎哟！还少一个。只好等吧！糟糕啦！另一边追我们赶快开车，来啦！来啦！人齐了开车吧！

旅游车在一声号令之下，徐徐地往高速公路开去，在风和日丽中，一路上顺畅无比的前往目的地，到了，车停下来后，第二批人，大家鱼贯地上去，坐好。旅游车直奔关口，嘻嘻哈哈的过了关。又再从第一通道直奔新山关口，一见关口不塞车，大家又轻轻松松地过了关。

导游上了旅游车后，又徐徐开往圣淘沙的餐厅，大伙们各自为政地享用早餐。大伙们又不放过购物，早餐后，跑到隔壁买檳城土产。导游的鼻子很灵，又带大伙们去买鱿鱼，大家又买了。时间不早啦！急急的上了旅游车，开往金巴士龙珠果园。果园里一大片一大片的龙珠果呈现在眼前。龙珠果是有点像龙的眼珠。参观归参观，龙珠果只要尝一尝，要买的也买了，皆大欢喜地走了。



旅游车又前往古来榴梿园，途中道路两边都是棕榈树，它是马国的经济作业。我们要饱吃一顿榴梿，就要了解榴梿。榴梿是一种巨型的热带常绿乔木，原产地分布东南亚各国，有“果王”之称。

榴梿主要生长在泰国、印尼、马来西亚等地，树高15至20米。叶片长圆，顶端较尖，榴梿树像张开的伞，所开的花淡黄色，榴梿果实足球般大小，果皮坚硬，长满了三角形的刺，肉色淡黄，有粘性，酥软味甘甜，吃起来有冰淇淋的口感。榴梿营养丰富，榴梿中含有高热量卡路里、旦白质、脂肪、糖类、维生素B、维生素C、还有许多微量元素。

榴梿成熟后自然会裂开口，不能放太久，如果闻到有一股酒精味时，那就是果实变质了。未开口的榴梿，成熟时散发出榴梿的香气。

爱吃的人觉得榴梿很香，越吃越爱吃，越吃就越上瘾，不爱吃的人说榴梿很臭。榴梿是不可以采的，采了不会熟，果树也会受到损伤。只有等它自然成熟后掉落下来。榴梿是好吃的，但并不是人人都能吃。因为榴梿含糖和胆固醇很高，因此，患糖尿病者、患高胆固醇血脂者不应吃或少吃。尤其是吃榴梿者不能与酒同吃。故肾病者、心脏病者应少吃。榴梿性温热，吃多了喉痛干咳、因此，配山竹吃最好。



南洋罗氏公会双季刊“寄语”创刊号2007年1月



有个传说，明朝三宝太监郑和下西洋，出海时间太久啦，船员们归心似箭，当时在马六甲靠岸后发现一大堆奇怪的果，但是大家都不知道是什么东西，都在你看我，我看你的时候，郑和几个随从拾得数个奇怪的果，怪果传来阵阵味道，不知道是香还是臭，大家一窝蜂散开了，有的掩鼻子走开，郑和理也不理，命令随从把怪果剥开，又一窝蜂掩鼻散的更远，都不敢吃。郑和只好自己吃，众人见郑和吃的津津有味，又你看我，我看你时，又再一窝蜂的你一果，我一果放进口里，突然有人喊了起来，好吃！好吃！有的还叫好香，好香！大家吃后

赞不绝口，味美无比，味美无比！船员们把想家念头一时间淡化了，有人问郑和，“这种怪果叫什么名字”，他随口回答：“流连”。实际上，榴梿是来自马来语名称 (durian)，其意思是【带刺的东西】。

抵达古来榴梿园，一部份人很快坐在椅子上，大部份人都往后山榴梿园走去，看看榴梿树，那知道榴梿旁有很多棵(Pulasan)树，树上结了很多果子，摘下剥开来，果肉像红毛丹，吃了很甜，一听很甜，又你摘我摘，大家一起摘，你吃我吃，大家一起吃，你装我装，又装了一大袋子。走啦！走啦！吃榴梿去，吃榴梿啦！

大家一起围在桌子旁，有的站，有的坐。榴梿来了！就你一粒，我一粒吃得津津有味。突然另一边有人喊起来，这粒不好的，这粒不好的！这粒好吃给你，又喊，他又给！原来吃榴梿也有学问，只要喊榴梿就会飞来，正是一绝。结果有样学样，都喊叫着，榴梿不停地送来，大伙吃的不亦乐乎。饱了，饱了！不吃啦，不吃啦！剥榴梿者也停下来，在旁边快乐如神仙地抽起烟来。最后，洗手的洗手，喝水的喝水，打包的打包，大家高高兴兴地上旅游车。



旅游车向新山方向开去，目的地是新山最大购物中心，抵达 Jusco，气派不同，豪华无比，到处人山人海，热闹极了。各自享受购物之乐，时间到，又往旅游车走去，人齐啦！旅游车慢慢前往餐厅，餐厅环境很优雅，海风吹来非常舒服，前方就是我们的家 - 新加坡。

肚子饱了，旅游车往新加坡的方向开去，很顺利地过了关。接下来，是新加坡的关口，大家大包小包提下来，匆匆忙忙地过了关。嘻嘻哈哈的又上了旅游车，往高速公路驶去。到了，一批伙伴下车啦！旅游车走一段，又几个朋友要下车。还有…还有…司机老爷开始不高兴，大家也算了，让司机老爷开往公会吧！

旅游车开了一段时间，快到公会之前，突然有个胖妇人，在司机老爷的耳边叽叽咕咕，手上的不知什么东西塞在司机老爷手上，又坐回原位。后来司机老爷把他们送到家门口。喔喔！大家才明白有钱能使鬼推磨呀！旅游车到了公会附近，大家全下车。说声拜拜拜！





庆祝41周年国庆

庆祝41周年国庆

永伟 报导



新加坡 41 岁了!

8月9日2006年是新加坡独立41周年的国庆日，也是我们全体国人共同的节日。为了迎接和庆祝这盛大的日子，南洋罗氏公会特地策划、安排在8月6日当天举办了国庆午宴，广邀了所有的公会董事和会员们，以及午宴主宾如切区国会议员曾士生先生，一起参与和分享国庆日的喜悦。



在8月6日当天，南洋罗氏公会全体人员身穿红色恤衫，一大清早就聚在会馆里筹备着，大家抱着兴奋的心情，准备迎接出席的会员们和主宾的到来。

准十二时，主宾如切区国会议员曾士生先生驾车抵达会馆，大家都已在大门迎候，热烈的与曾士生先生握手和寒暄，会员们也热情的鼓掌欢迎。





南洋罗氏公会双季刊“寄语”创刊号2007年1月

入席之后，我们的仪式也正式开始，首先就是大家一起肃立随着音乐高声唱国歌，接着大家一起宣誓，仪式虽然简单但是场面非常庄严。

仪式过后，我们邀请了会长和曾土生先生上台为大家致词。

在致词中，会长提醒我们作为新加坡这个大家庭的一员，除了为自己的家园作出努力之外，也应该为国家尽一份力，尤其是新一代有专门知识和技能的年轻人，要积极参与社团或公会的活动，使新加坡不断向前迈进。

而曾土生先生也在致词中简单的的讲解了新加坡在第一年独立后，我们的前辈经过许多风雨和考验，克服一题，面对一度危机，他们为付出的贡献和风雨兼程，从此国人必须的一切，也应力，使新加坡为新加坡再头，希望大天。



一次又一次的难又一度的经济建设美好将来牺牲，四十多年未停下脚步，因珍惜现在所拥有该提升自己的能坡继续繁荣下去，创另一个“41”年家都能看到这一

大家听了这一席话都报以热烈的掌声，因为身为新加坡人的我们，都会为新加坡的成就感到骄傲和自豪。

接下来公会的董事们举杯向全场的来宾敬酒，大家喊三声“饮胜”，一声祝福新加坡国泰民安，二声祝福国人身体健康，三生声祝福公会发扬光大。

庆祝活动当然少不了丰富的美食和饮料，让大家尽情饱食一顿。拍照留念，互相交流，这项活动在促进各族和睦共处、团结一致、互相包容方面，意义更不可低估。娱兴节目就是大家喜欢的卡拉OK唱歌时间，使整个会馆充满了浓浓的欢乐气氛。最难得的是，曾土生先生也趁兴为我们大开金口，接连演唱了三首歌曲，雄浑有力的歌声绕梁不绝，大家纷纷拍手合唱，连会长，会长夫人也和几位董事们也被曾土生先生拉上台一起对唱呢。此时此景，就像亲切的一家人一样，场面温馨感人，这真是一份珍贵的美好回忆。

欢乐的时光总是感觉特别短暂。当午宴时间结束后，曾土生先生一一的与我们握手道别，我们都由衷的希望这位亲切的议员还能与我们一起参加明年的国庆日，在此，也祝福曾土生先生身体健康，事事顺利。当然也要恭祝新加坡繁荣昌盛，欣欣向荣。万众共钦。

新加坡，生日快乐!



中秋狂欢夜

中秋狂欢夜

德 钦



农历八月十六日，虽然中秋节已过，但是正如古人说“十五的月亮十六圆”呀。

傍晚七点十五分，和內人甫踏出电梯，就被笼罩的烟雾和烧焦味弄到郁闷烦躁，但想到公会今晚举办中秋狂欢夜；心里不的的生起几许的好奇和期待，到底是怎样一个狂欢法？

把车停好，快步走到公会。哇！一踏进门就被热闹的场面给吸引，楞了一会。回过神才惊觉这次活动竟然吸引这么多人参加，真是出乎意料之外，不知道是“狂欢夜”三个字引起好奇，还是妇女组有超强的号召力。

一眼望去，只见礼堂中央及两旁的椅子都坐满了人，大家一面聊天，一面享用着妇女组为大家准备的美食，有汤圆，炒米粉，沙爹，乌打和中秋应节食品。

跟大家打过招呼，信步来到秘书处。只见秘书小姐正在准备接下来的节目，有些文娱组成员都在忙着用相机捕捉难得好镜头。

到了厨房后面，才知道我们的妇女组在后院走道架起临时烧烤台，真是设想周到。烧烤台旁桌面上摆满各种腌好的冷冻肉及海鲜。

随着阵阵烤肉飘香，知道来的正是时候，只见有些董事则忙上忙下，说说笑笑，双手并用。有些董事则走进走出，及时供应制成品到大厅，而我能帮的就是把部份制成品解决，拿来祭自己的五脏庙。

一旁几个小孩正忙着点蜡烛裱灯笼。一时灯光闪闪，倍增中秋气氛。

不知谁在这个时候提议上楼唱卡拉OK。而我这个游手好闲的人也就顺理成章的执行卡拉OK任务。

时间正在流逝，正当大家唱得兴起时，楼下的人潮却一窝蜂涌到卡拉OK厅来。原来是猜灯谜与抽奖时间到。在大家热烈举手，踊跃枪答下，节目高潮迭起，热闹有趣自不在话下。

节目在大家的笑声中悄悄来到尾声。最后在抽了三个特别奖后宣告结束。

这次的中秋活动，并没有所谓的“狂欢”，但至少它让大家过了个温馨，愉快与欢乐的中秋夜，希望来年的中秋在会更加“狂欢”。

旅游杂感 蔡明

10月01日

早上五点起床，在龙岩中元大酒店房里的浴室洗个澡，精神特别好，是我来中国的第二天。想起昨天来的时候厦门的街道，和我国五六十年代一般，车辆稀少，和现在新加坡交通到处是车水马龙比起来不一样。

今天是中国国庆，街头巷尾人人庆祝，我第一次来中国游玩，就被感动得神情激动，心里话说也说不完！下午离开龙岩，乘游览车前往广东省东部大埔县。傍晚时分，达到粤东大埔县，入住鸿华酒店。

10月02日

早餐后，乘游览车前往枫朗镇日新小学。沿途欣赏乡下农村美丽景色，使我想起童年时期生活在农村，那时非常清苦，现在农村生活比起往年好多啦！想啊！想啊！到了枫朗镇日新小学。今天是日新小学庆祝建校一百周年纪念，到处人头涌涌、人山人海、锣鼓喧天，场面热闹无比。这一百年来日新小学，已经培养了无数英才，造福社会，建设新中国。我们一批外来人被贵宾式的热情招待，使我毕生难忘。

10月03日

我们参观客家人的土楼。由外到内建筑不简单，想起客家先民从中原辗转到粤东大埔县定居下来，是非常不容易，生活一定好苦好苦！之后我们也品尝客家人的酒菜。看看他们的生活，还停留在五六十年代，那种清苦的生活。自己过去的的生活也是如此，如今，生活好了，再看看他们，我再也说不出口。

10月04日

早餐后，乘游览车前往枫朗镇乡下农家作客，使我真正了解到乡下人生活，他们待人接物非常热情，人情味很浓厚。之后我们再品尝客家人的农村酒菜，原汁原味吃得大家都很高兴。生活在城市的我们，人情味没有啦！原汁原味没有啦！回忆起童年时光，转眼间又过六十多年时光，真是光阴如箭！

10月05日

早餐后，乘游览车前往厦门机场，达到后，飞往中国首都北京。我从没到过北京，在脑海中，北京是名胜古迹很多而美丽城市，我都没有亲眼见过，再过两个半小时就到北京，我今年72岁啦！我就要亲眼看一看北京啦！

10月06日

来到北京我太高兴，五点就起来，想尽快参观北京。早餐后，乘游览车前往天安门广场，它是世界上最大广场。毛主席纪念堂前，人山人海在排队，好几万人等着瞻仰一代伟人毛主席。我认为自己脚力不行，只好坐在广场一旁看着老婆留下的手提袋，老婆自己排队去了。午餐后前往参观故宫。旧称紫禁城，是明清24位皇帝的皇宫，建有宫室九千九百九十九间，殿宇巍峨，金碧辉煌。晚上乘游览车前往卢沟桥赏月庆中秋。可惜天不作美，下起小雨，后来雨停了，月亮出来了，大家总算看到北京的中秋月。

10月07日

早餐后，乘游览车前往八达岭长城。来到北京不登长城，等于没来中国。无论如何，我拼老命也要登上长城。人家说上山容易下山难，我管不了这么多，一步一步地往上走，终于登上长城的第一城门，远望四周景色，无比美丽。接下来，参观十三陵之地下宫殿，埋葬着明朝十三位皇帝和皇后共三十三人，陵墓十三座，故称十三陵。然后返回北京，乘三轮车游胡同。晚餐后看少林功夫表演。





会庆联欢晚会

会庆联欢晚会

永伟 报导



南洋罗氏公会成立至今已有半个世纪，今年（2006）是我会庆祝 56 周年会庆，每逢会庆时刻，我会全体董事上下人员都聚齐一堂，祭拜神明与祖先，这是我会传统文化与习俗，宗旨在于表达追源溯史，敬祖崇宗之精神，也希望祖先能共享人间香火，永世庇佑子孙。

10 月 21 日一早，董事们已经在会馆里忙着准备祭品，包括牲醴、发糕、粿品、献茶果、酒菜、羹饭等。中午 12 时正，祭拜仪式开始，全体董事由会长带领虔诚膜拜。祭拜仪式一点也不马虎，根据传统先恭读祭文，会长首先参拜，然后依序一一献上牲醴、发糕、粿品、茶果、酒菜、羹饭等祭品。场面庄严，简明有序，祭拜过后，就是焚祭文、金纸钱，最后再次膜拜，礼成。孝敬祖先已成为我国传统伦理道德之根源。祭祖在传统社会的长期继承下，早已成了固有的伦理思想。祭祖除了含有慎终追远的意义外，也感激祖先的努力，否则那会有今天的子子孙孙。

祭拜祖先仪式过后，大家帮忙收拾，祭品由董事们烹煮。经董事们的巧手烹饪，一道道香喷喷美味的菜肴摆在桌上，让大家一起共进午餐。人数多达三十几人，共分三席，齐聚一堂用餐，好不热闹。饱餐之余，大家也一致赞赏厨师的一流手艺。

同天当晚，我会也假肥仔菜酒家举行联欢晚宴，同时颁发会员子女大专、大学奖学金。受邀出席的会员和家属共有二百多位，大家愉快地互相寒暄和打招呼，场面非常热闹。这一年一度的联欢晚宴，已成为会员们共同期待和相聚的日子了。

往年我会都有邀请贵宾出席和颁发大专及大学奖学金，可惜今年多位贵宾们都因为忙碌而无法抽空出席晚宴，可谓美中不足。

因为没有贵宾的出席，大家无拘无束的用餐，轻松自在的交谈。两道菜肴过后，司仪邀请我会的会长焕文宗长上台致词。会长在致词中感谢大家的出席，也强调罗氏公会的精神和宗旨，要向先贤们致以崇高的敬意，他也呼吁年轻的会员们和受惠于我会奖金的学子们，在成为国家的精英才子，回馈社会的同时，也应该回馈公会，更要主动积极参与公会活动，让南洋罗氏公会发扬光大。





南洋罗氏公会双季刊“寄语”创刊号2007年1月



跟着是由我会的总务奕雄宗长上台致词，他简短地说明公会的发展已经比往年更进步，组织管理更完善，财政也健全，他希望公会每一份子能把公会提升至更高层面。

大家对这两位宗长的一席话都给以热烈的掌声。是的，我们大家都由衷希望公会能够团结一致，发扬光大，百尺竿头，更进一步。

接下来司仪邀请我会有所有董事上台来大喊三声“饮胜”。恭祝国泰民

安、风调雨顺、大家身体健康。

最后，由会长焕文宗长主持会员子女大专、大学奖学金颁奖仪式。今年共有五位奖学金得主，他们是罗惠珊、罗展鸿、罗展雄（他们就读于南洋理工大学—Nanyang Technological University），罗庆慧（就读于新加坡国立大学—National University Of Singapore），以及罗庆伟（就读于墨尔本大学—The University Of MELBOURNE）。

恭喜他们考获优良的好成绩，也希望他们能够再接再厉，在学业上有更优异的表现，将来在事业上也能有好的作为，为国家、为社会、为人民、为公会有所贡献。

这五位奖学金得主也和会长焕文宗长一起拍照留念。我会每年都拨出一笔经费作为教育奖金，颁发给勤奋好学，学习成绩表现优异的学生，以表扬他们的努力和成就。

今年的晚宴也比往年来得“清净”一些，因为少了卡拉OK节目，幸运抽奖和余兴节目表演，尽管如此，大家还是开开心心地吃喝喝，因为难得一年才相聚一次，能看到罗姓的宗亲们健康快乐，欢聚一堂，而且有很强的凝聚力。将来，即使面对新的挑战，相信宗亲们也能互相扶持，战胜困难。





冬至

冬至 伟华 报道

阳历12月22日，太阳直射南回归线，此时北半球进入严冬，中国人称这一天为冬至，以农业为主的旧中国，人民对这一天非常重视，一家大小围在一起搓汤圆。

五十年代之前，新加坡还是乡村遍布，做汤圆用的糯米浆都是自家用磨岩磨出来的。进入六十年代才有现成的汤圆用糯米团出售，但也简单的分成红、白二色。现在则有很多不同馅料的汤圆被精美包装，陈列于各超市货架上，方便之极，加上甜汤，即可享用，一家大小围在一起搓汤圆之景观再难见到。

很多宗乡团体都沿续了这个传统。在冬至前一齐到会馆搓汤圆，让大家回味老少同搓的另一番乐趣。

公会于17-12-06(农历十一月廿七日)举办此传统活动，一大早，妇女组成员已把用料准备妥当。十时未到，已经有会员携儿带女到来，更值得一提的是南洋赖氏公会妇女组也第一次与我们配合，共同庆祝，有好多妇女组成员参与，同时，也有多位董事到来凑热闹，更有些带了七八旬的老妈，兴致勃勃的来教后辈们搓汤圆的技巧，真是热闹非凡。

仔细看看搓出的汤圆，还真具有时代感，有常见的球形，以及少见的橄榄形、咸煎饼形、羊乳形、蘑菇形，真是变化无穷，心灵手巧，只求乐在其中，保留传统，无在乎搓出的汤圆多么“美观”。

来年的冬至搓汤圆活动，在两间公会妇女组合作下，必定更加出色，也必然出现更多新点子。





《我记忆里的 Cappuccino》 李威颖（初院）

有人说爱情就如 Cappuccino, 上层的泡沫美丽但易逝。及时送入嘴里, 包含在其中的感动就能缓缓地在口里泛开。泡沫没了, 底层的咖啡就犹然只剩下苦涩与暗淡。

其实, 人与人之间的感情都是如此吧。

在寒冷的冬天里送来一杯热呼呼的 Cappuccino, 相信谁也不会抗拒, 味道也肯定异常可口。果然不出我所料, 小小的一口就足以带我逃出寂寞的深渊, 助我排开人群, 走出一条属于自己的路。

我的眼中已不知不觉闪过一丝贪婪, 迫不及待地灌下了第二口。这一次的快感不仅来自陪伴, 更是源自幸福快乐的摩挲。泡沫在嘴中一粒粒地爆开后直入喉咙但甜味仍依依不舍地在舌头上逗留。

才两口, 我就自觉是上瘾了, 一口又一口的, 根本无法停下来。眨眼间, 泡沫已全被我消化了。在难为情地为自己挂上笑容之余, 我发现下一口竟已是苦涩。这种干涩是足以令人起断舌的作用。

原来, Cappuccino, 它并不完美, 我也学乖了。

喝 Cappuccino, 喝泡沫就好。

那么记忆里的 Cappuccino 就不会有别的, 只有幸福。

罗氏公会一日游 罗星群（中二）

曾经听说, 华人的公会是“老人”的公会。我就在 2006 年 3 月 19 日参加了我的第一次与所谓的“老人”公会的一日游, 主要的目的是要看看公会的旅游和旅行社的相比之下有什么不一样。另一个原因是这次的旅游景点, 有些地方我没去过, 这样以来才不至于被人问: “你到底是不是新加坡人?”

当天早上在家用过了早餐, 到了罗氏公会, 九点正出发。冷气巴士第一站到了小麦草园。经过了园主的解释之后, 我才知道小麦草的一些营养常识。第二站是空军博物馆。在这里可以看到英国统治新加坡时的军用飞机, 了解新加坡的空军历史, 第三站是医肚子的地方。这间餐馆的菜和服务都很令我满意, 吃得比高级餐馆还饱。第四站是新生水厂。我觉得新加坡人一定要来参观这个地方。这是新加坡人的骄傲。最后一站是观赏鱼场。原来我们的观赏鱼为新加坡赚了不少钱。多出了一点时间, 让我们参观了著名的洛阳大伯公庙, 乐坏了那些阿伯阿嫂。

我觉得这次的旅游, 让我获益不浅, 不过就是年轻人少了一点。我希望下一次的户外活动, 我能带一些同学参加, 尤其是姓罗的同学。这里我想感谢罗氏公会给我这个难得的机会, 让我增广见闻。



学生园地

遨游新加坡

罗靖婷（初院）



不少朋友问我会怎么度过仅仅一个星期的学校假日。我说我将会参加南洋罗氏公会所主办的新加坡“一日游”。但她们异口同声地说新加坡没有什么好看、好玩的地方。可是，她们错了。

3月19日，遨游新加坡的那一天，让我更加了解我国的自然生态、历史以及体会到了她日新月异，一日千里的发展。那一天，我们一家早上7点正便起床。经过一番梳洗后，匆忙地赶到了位于芽笼的罗氏会馆。途中，我们还很担心会迟到但无法预料的是，我们竟是就早抵达公会的！当时，看见会馆里空无一人，

还真是感到难以置信。我们顿时落下心头的大石，走到了附近的咖啡店，填饱我们饿得咕噜叫的肚子。

吃完了早餐，我们便到公会与其他人集合。等了一会儿，就被分配到第二辆巴士，开始了一天的旅程。第一站是座落于新加坡双溪布洛天然公园附近的金源高科技农业科研私人有限公司。由于路途遥远，我不知不觉地在巴士上睡着了。直到我的头因为巴士的摇晃而不小心撞到车窗后，我才迷糊地从睡梦中惊醒。当时，我们已经快要抵达目的地了。我看到了隔着海峡的柔佛新山，还看见了一些在克兰芝蓄水池垂钓的人。他们都像是水中自由自在的鱼儿，毫无约束，开怀的笑得合不拢嘴。他们似乎让那美丽的大自然吞噬了他们的烦恼及忧虑。看到他们玩得那么尽兴，我更希望能够快一点抵达小麦草园。

终于，我到了一个小型农场。我想起了每当我喝小麦草的时候，总会问妈妈它是个长得什么样子的植物。由于妈妈也不曾看过，所以总是无法回答我的问题。就是那天，踏进园里，看到了那么多的小麦草、听了负责人的讲解后，我才对小麦草有更进一步的认识。在园里，很多人都趁机购买了许多小麦草制作成的产品如小麦草茶等。我们也不例外，不但试喝了新鲜榨好的小麦草汁还买了不少传统草药。看每个人大包小包的，还真是满载而归呢！让我心满意足的是我学到了小麦草的多种功效以及了解仙人掌其实是可以被人类食用的。林厝港的有机新鲜小麦草园有如一个世外桃源，远离了城市的喧嚣、嘈杂。园里一排一排的小麦草，供人食用的仙人掌，新鲜爽口的芦荟以及传统的中草药，让我们上了一堂含有教育意义的健康、保健课。

在小麦草园逗留了大约一个小时之后，我们前往位于后港的空军博物馆。一踏进博物馆的开放式展览厅，便看见和很多架飞机和直升机。它们都是我国空军部队所使用过的飞行器。它们的款式很多样化，功能也很独特，让我看了眼花缭乱。还好飞行器旁有一个一个的“资料板”，为我们讲解它们的历史以及主要的功能。那些飞行器的独具匠心令很多人驻足观赏甚至与它们合照。看完了五花八门的飞行器后，我们搭乘了电梯到了二楼的展览厅。这个展览厅展示了新加坡从独立至今的“飞行史”。在这里，我们可以看到以前空军部队的制服，空军所使用的通讯仪器以及飞机的驾驶盘等。这一次的“一日游”，让我加深了对新加坡的航空历史的了解。得知要去吃午餐时，我有一点依依不舍，希望下次能够有机会回到空军博物馆参观。





在吃午餐之前，我们到了一个专卖台湾食品的店铺。妈妈看见了那些零食精美的包装，便迫不及待的买了几包饼干。早已饿坏的我，不管三七二十一地先尝试了妈妈刚买的杏仁饼。但是直到享用了午餐后，我才真的填饱了肚子。我们一大群人在建成酒家的菜就包括了咖哩鱼，冬瓜汤，炸鸡等，可以说是口福不浅！

一饱口福后，我们便前往在2002年所建成的新生水展览馆。在那里，我仿佛身历其境，沉浸在声影俱全的新生水世界里，感受到新生水对我国的重要性。我使用多媒体互动游戏机学习有关的知识，乐趣无穷。我还亲自见证了奇妙的隔膜技术如何生产新生水，学到了不少宝贵的知识。从新生水展览馆的大厅入口到户外的新生水喷泉小瀑布都给我留下非常深刻的印象，可以见得政府是煞费心思将它建成的。



参观了新生水展览馆后，我们的下一站是位于巴西立的鱼场。鱼场里的鱼儿包罗万象，但最主要的是售卖鲤鱼。那些鲤鱼大多是从日本进口的所以售价都不便宜。鱼场的一个角落，有一个小小的水族馆。里面摆了珊瑚、海参等，供人观赏。这些海洋生物，令我们流连忘返。结果误了上巴士的时间。在结束“一日游”的行程之前，我们到了洛阳大伯公宫祈求神明的保佑。那里人山人海，挤满了虔诚的善男信女。我们拜了神后，在那里吃了义工所准备的炸年糕才离开了寺庙那时，已经是傍晚时分了。

虽然我在抵达罗氏公会时已经筋疲力尽了，我却感到不亦乐乎。读万卷书，不如行万里路。读书固然有益，但总比不上亲身经历后所获得真切的知识。南洋罗氏公会所主办的“一日游”让我发现到了我国不为人知的好去处。它们提供了一个优良学习、玩乐的环境。遨游新加坡这个千载难逢的机会，让我心花怒放，获益良多。我在这篇文章里叙述了整个行程的一点一滴，好让自己永远不会忘记这阳光普照、心旷神怡的天。

一 日 游

罗诗佳（中二）

三月学校假期的最后一天，爸爸妈妈带我参加罗氏公会一日游，难得与爸爸妈妈一起出游，我怀着愉快的心情出发。

早上准9点出发，我被安排到B bus，车上有很多老人家。而且他们比我们年青人更开心。

第一站我们先到小麦草园，在还没有到目的地，一路上爸爸在车上介绍一些建筑物，如新加坡第一间运动学院及英国广播电台。到了小麦草园，先是进入园里，听讲解员介绍及参观小麦草的种植，幼幼细细的很多，一排排列。后来我们到它的店里，品尝由小麦草做的饮料。

第二站我们到空军博物完，那里有很多早期用过的飞机及直升机，二楼的展览厅有介绍早期空军的历史，最吸引我的是以前的空军制服。

大约逗留半个小时，司机载我们到一间食品店，里面有位先生介绍中国茶及外面有卖的饼干。过后我们到餐厅吃午餐。

吃完午餐，我们出发到新生水厂，这是我第

二次参观，但我还耐心听讲解员介绍，因为我知道里面有好玩的问答游戏。

参观完新生水厂，就到冰冻鱼场，可是到了目的地，鱼场关了，不过司机不让我们失望，就载我们到附近的活鱼场，那里有不少颜色美丽的鲤鱼。同团里有几位小朋友，在捉小鱼，我就想起我读幼稚园时，老师有带我来鱼场捉小鱼，让我想起小时候。

在5点多司机说，洛阳大伯公庙就在附近，就顺便去拜拜，车上的老人家都很高兴，我虽然有点累，但也很想去看看。

到了洛阳大伯公庙，人山人海，大家都拿着香拜拜，我自己就到处走走。在庙的隔壁，有不少华人都拿这香拜拜，很多人不管是华人或是印度人，入庙就拜神。在这里有不少义工，在忙这分发食物给公众，我也吃了不少，有年糕及米粉，还有旺旺米饼，妈妈也买了一包米回家。

短程的旅游，让我见闻不少。如在下一期主办，我会去参加。

奖学金名单

南洋罗氏公会(2006年)会员子女奖励金得奖名单

序号	姓名	班级	性别	家长
小学组 (20位)				
1	罗绍宇	P1	男	罗永光
2	罗彩凤	P1	女	罗文祥
3	罗允泽	P1	男	罗克敏
4	罗文斌	P1	女	罗成才
5	郑铠瀚	P1	男	罗月芳
6	罗慧恩	P1	女	罗雁萍
7	罗慧珊	P1	女	罗雁萍
8	罗添威	P1	男	罗永发 K
9	罗玮婷	P4	女	罗永光
10	杨景婷	P4	女	罗水清
11	吴泽欣	P4	女	罗淑满
12	罗悦嘉	P4	女	罗克敏
13	林定仪	P5	女	罗莲华
14	罗思禧	P5	女	罗德钦
15	罗江瀚	P6	男	罗松发
16	罗珮嘉	P6	女	罗圣昌
17	罗慧贤	P6	女	罗全发
18	罗嘉慧	P6	女	罗万福
19	罗志康	P6	男	罗毓龙
20	罗明震	P6	男	罗炳森

序号	姓名	班级	性别	家长
中学组 (9位)				
1	罗廉翰	S1	男	罗松发
2	罗可庭	S1	女	罗永辉
3	吴泽伟	S1	男	罗淑满
4	罗天锴	S2	男	罗圣昌
5	陈耀威	S2	男	罗月珍
6	罗靖婷	S4	女	罗传秋
7	罗翊庭	S4	男	罗永辉
8	罗惠敏	S4	女	罗毓龙
9	罗星群	S4	男	罗万康

高学组 (2位)				
1	罗诗函	AL	女	罗国华
2	罗惠珊	AL	女	罗传秋

大学组 (5位)				
1	罗惠珊	Y1	女	罗传秋
2	罗展鸿	Y3	男	罗国荣
3	罗庆慧	Y4	女	罗仲国
4	罗庆伟	FY	男	罗仲国
5	罗展雄	FY	男	罗国荣



编委的话

如果说万事起头难，那我们实实在在渡过了第一重难关，但那不等于说以后将一路平坦，成立56年后才见到公会第一份定期刊物，出版刊物之困难可想而知，希望“寄语”



除了给会员们一份惊喜，也将成为大家窥视公会的一个窗口，通过它，对公会多一分了解，增加一点感情，那出版“寄语”已经是得到很好的回报。

接下来，让我们一齐灌溉施肥，希望它茁壮成长，成为会员热爱的一份刊物。

“学生园地”是专为会员子女而设，是一个拉近大家距离的平台，同时为同学们提供一个小小的写作空间，希望同学们好好利用及珍惜它。随时把生活点滴、学习心得等等，通过邮寄、传真或 E-mail 到公会来，下次“寄语”可能就有你的文章在里头。

最后，让我们大家携手合作，务使这道桥梁愈加宽广。

双季刊创刊号编辑委员会

督印 — 焕文

主编 — 奕雄

编委 — 有国、永伟、德钦、尔陞、伟华、月梅

南洋罗氏公会出版

设计、印刷 — 育浪印务

五十年周年纪念

大专、大学奖学金 贺双季刊出版 庆慧（奖学金同学）

二零零七年一月份是南洋罗氏公会成立五十多年来第一次定期出版定期刊物，它的内容将偏重于介绍公会活动，这将让宗亲们更了解公会，对公会更有归属感。

五十年前，公会的任务纯粹是为南来谋生的宗亲们扶危济贫，时过境迁。现今国家强盛，社会繁荣，宗亲们的生活改善了，公会肩负的使命更多元化，为了与时并进，公会的任务不仅仅是凝聚宗亲，还包括弘扬中华文化和传统价值观，热心社会建设，促进社会文教事业的发展 and 提倡公益为宗旨，现今的公会可说是任重道远。

南洋罗氏公会为了达成以上的重要使命，每年都积极地在各个华人传统节日举办节庆活动，康乐活动，并慷慨捐助做慈善，以及颁发奖励金给成绩优异的宗亲子弟，以鼓励年轻人专心向学，认真学习，待毕业后对国家有所贡献，可谓用心良苦，让身为公会的一份子，除了心存感激也引以为荣。

从最近多个宗乡会馆主办规模盛大的文化节活动都获得政府及族群的热烈支持及响应，这有如替默默耕耘的各宗乡公会打了一支强心针，公会的无私付出和贡献是有目共睹的，是得到社会的肯定及赞赏的。

在此我们以崇高的敬意，祝贺南洋罗氏公会双季刊办得有声有色且茁壮成长，也祝愿南洋罗氏公会会务蒸蒸日上，再创辉煌。

2007年（上半年）活动预告

交际组： 继续拜访会员及到马来西亚（柔佛、马六甲、吉隆坡及檳城）拜访罗氏公会。

妇女组： 二月份，新春团拜、闹元宵。
五月份，母亲节
六月份，父亲节、端午节

文娱组： 卡拉OK、电影日（放映影片）短程旅游（学校假期）、一日游。